

LA REALIDAD SOCIAL EN LAS PERIFERIAS



INSTITUTO
PERIFERIAS

INFORME II

LA POBREZA Y EL HAMBRE EN LOS BARRIOS POPULARES

Este informe reúne los resultados del relevamiento del Instituto Periferias sobre las condiciones de vida en barrios populares.

FICHA TÉCNICA



5.088
CASOS



**TOTAL
NACIONAL**



**AGOSTO
DE 2026**



+/- 1,42%



TÍTULO DEL ESTUDIO

Realidad social en las periferias.



OBJETIVO

Medir dimensiones de vida que afectan a la población en barrios populares.



UNIVERSO / POBLACIÓN

Personas de 18 años y más que habitan en barrios populares.



TIPO DE ESTUDIO

Cuantitativo.



TÉCNICA DE RECOLECCIÓN

Encuesta estructurada.



TAMAÑO DE LA MUESTRA

5.088 casos.



TIPO DE MUESTREO

No probabilístico, coincidental en puntos de alta afluencia: centros comunitarios, paradas de transporte, plazas y ejes comerciales locales.



COBERTURA GEOGRÁFICA

Total Nacional.



FECHA DE CAMPO

Agosto de 2026.



MARGEN DE ERROR

+/- 1,42%. Teórico orientativo bajo MAS para 95% de confianza. No aplica margen de error estricto por tratarse de un muestreo no probabilístico.



INSTRUMENTO

Cuestionario.



REALIZACIÓN / AUTORÍA

Instituto Periferias.

EL HAMBRE Y LA POBREZA ENCABEZAN LAS PREOCUPACIONES

34,1% hambre

27,1% pobreza

12,6% inflación

7,7% desempleo

3,8% inseguridad

3,6% corrupción

INFLACIÓN POBREZA
HAMBRE **DESEMPLEO**
INSEGURIDAD **CORRUPCIÓN**

así se ordenan las principales preocupaciones

Cuando se pregunta por el principal problema del país, el hambre y la pobreza ocupan los primeros lugares. Las respuestas sitúan las dificultades materiales para vivir en el centro de las preocupaciones de la población relevada.

LOS INGRESOS YA NO ALCANZAN

75,4%

**dice que los ingresos del hogar
no alcanzan para cubrir
los gastos mínimos**

Solamente el **10,8%** responde que sí alcanzan.
El **13,7%** no sabe o no contesta.

La insuficiencia de ingresos constituye uno de los resultados centrales del relevamiento de la Encuesta Nacional La Realidad Social en las Periferias. Entre quienes tienen personas a cargo, alcanza el **79,8%**; entre quienes no las tienen, el **70,8%**.

LA PREOCUPACIÓN POR COMER ES COTIDIANA

83,7%

se preocupó por no tener
suficientes alimentos
por falta de recursos

Además:

73,4% no pudo comer alimentos saludables y nutritivos.

76,2% comió poca variedad de alimentos.

Esa preocupación alcanza al **87,1% de quienes tienen personas a cargo**, mientras que entre quienes no las tienen es del **79,0%**.

HOGARES QUE SE QUEDAN SIN COMIDA

53,8%

**declaró que en algún momento
su hogar se quedó
sin alimentos**

Por edad, los porcentajes **se mantienen por encima del 53%** entre todos los grupos menores de 65 años, con el máximo entre los 35 y 44 años: 55,0%.

El problema vuelve a ser más intenso **cuando hay otras personas a cargo: alcanza al 56,7%**, frente al 48,9% entre quienes no tienen personas bajo su responsabilidad.

COMER MENOS PARA QUE ALCANCE

67,8%

**comió menos de lo que
consideraba necesario
por falta de dinero**

Entre las personas con alguien a cargo, el porcentaje asciende al **72,6%**, más de once puntos por encima del **61,4%** registrado entre quienes no tienen personas a cargo.

El grupo de 35 a 44 años vuelve a ser el más afectado, con **70,7%**, seguido por las personas de 25 a 34 años, con 68,1%. Entre las mujeres alcanza el 68,3% y entre los varones el 67,0%.

TENER HAMBRE Y NO PODER COMER

57,3%

sintió hambre pero
no comió porque no tenía
suficiente dinero

Entre quienes tienen personas a cargo, la situación alcanza al **61,2%**, frente al **51,6%** de quienes no tienen personas a cargo: una diferencia de casi diez puntos.

Por edad, el porcentaje más elevado vuelve a aparecer entre los 35 y 44 años, con **59,7%**, seguido por el grupo de 25 a 34 años, con 58,6%. **También se registra una mayor incidencia entre las mujeres: 58,1%, frente al 55,7% de los varones.**

UN DÍA ENTERO SIN COMER

42,3%
pasó un día entero
sin comer
por falta de dinero

Entre las personas con alguien a cargo, el porcentaje alcanza al **45,2%**, frente al 37,4% de quienes no tienen personas a cargo. Por edad, el punto más alto se encuentra nuevamente entre los 35 y 44 años, con **44,7%**. En este indicador aparece una particularidad: los varones presentan un porcentaje mayor que las mujeres, **45,3%** frente a **40,9%**.