INFORME

LA SALUD MENTAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES EN BARRIOS POPULARES

Este informe del Instituto Periferias analiza los principales malestares que atraviesan adolescentes y jóvenes en Argentina, a partir de 1.746 encuestas. Aborda el impacto de la situación económica, la precariedad laboral, la salud mental, los vínculos sociales, los consumos y las expectativas de futuro, ofreciendo una radiografía de las condiciones de vida y los desafíos que enfrenta la juventud.

FICHA TÉCNICA

TIPO DE ESTUDIO
Cuantitativo

POBLACIÓN ESTUDIADA
Adolescentes y jóvenes de 16 a 25 años

COBERTURA GEOGRÁFICA
Total nacional (9 jurisdicciones relevadas)

CANTIDAD DE ENCUESTAS
1.746 casos

PERÍODO DEL INFORME
Octubre de 2026

INSTITUCIÓN RESPONSABLE
Instituto Periferias

PROVINCIA	ENCUESTAS TOTALES	%
Buenos Aires	676	38,7%
CABA	106	6,1%
Chaco	110	6,3%
Córdoba	102	5,8%
Corrientes	176	10,1%
Entre Ríos	184	10,5%
Mendoza	138	7,9%
Santa Fe	114	6,5%
Santiago del Estero	140	8,0%
Total	**1.746**	**100,0%**

INSTITUTO PERIFERIAS

UNA GENERACIÓN QUE NO LA ESTÁ PASANDO BIEN

48,1%

Experimentó **agotamiento** muchas veces o siempre.

45,5%

sintió **estrés** en esa misma frecuencia.

41,3%

sintió **incertidumbre** en esa misma frecuencia.



EL MALESTAR TIENE MUCHAS FORMAS

38%

experimenta **ansiedad** muchas veces o siempre.

30,3%

sintió **angustia** en esa misma frecuencia.

25,4%

manifestó **sentir tristeza** de forma frecuente.

LA SOLEDAD TAMBIÉN ES PARTE DEL MALESTAR

26,4%

expresa **soledad** muchas veces o siempre.

24,7%

experimenta **miedo** en la misma frecuencia.

39,9%

señala que alguien de su entorno **se preocupó** por su salud mental

LA ECONOMÍA TAMBIÉN AFECTA CÓMO NOS SENTIMOS

64%

menciona la **situación económica** entre sus preocupaciones

38,5%

menciona el **trabajo** o **desempleo.**

20,4%

menciona las **deudas** o **préstamos**

ESTUDIAR, CONVIVIR Y PENSAR EN EL FUTURO

33,4%

menciona los **estudios** como preocupación.

32,6%

menciona la **incertidumbre sobre el futuro.**

32,5%

menciona los **problemas familiares.**

EL MALESTAR NO SIEMPRE ENCUENTRA AYUDA

53,7%

no busca ayuda ante situaciones de malestar.

78%

no realizó consultas de salud mental en los últimos meses.

45,4%

declara no tener cobertura de salud.

¿POR QUÉ NO SE ATENDIERON?

18,8%

no sabía a dónde acudir.

29,6%

no creía que la atención sirviera para algo.

15,5%

sintió **vergüenza, dudas o miedo.**

CONCLUSIONES

Los resultados muestran que el malestar emocional ocupa un lugar importante en la vida cotidiana de adolescentes y jóvenes de los barrios populares. El agotamiento, el estrés, la incertidumbre, la ansiedad y la angustia aparecen con una frecuencia preocupante. Estas experiencias no pueden separarse de las condiciones materiales de vida: las dificultades económicas, el trabajo, los estudios y las tensiones familiares también afectan cómo se sienten y cómo imaginan su futuro.

Sin embargo, **la presencia de estos malestares no encuentra una respuesta equivalente en el acceso a la atención y el acompañamiento** . La mayoría no realizó consultas de salud mental en los últimos meses, más de la mitad no busca ayuda cuando atraviesa situaciones de malestar y una proporción importante carece de cobertura de salud. Se evidencia así una distancia entre las necesidades emocionales de los jóvenes y las posibilidades de recibir atención.

La salud mental no puede pensarse únicamente como un problema individual. Es también una cuestión social, atravesada por la desigualdad y las oportunidades disponibles en cada territorio. **Garantizar el derecho a la salud mental exige fortalecer la atención pública, ampliar los espacios de escucha y construir respuestas comunitarias** que acompañen a adolescentes y jóvenes en sus realidades cotidianas.



INSTITUTO
PERIFERIAS